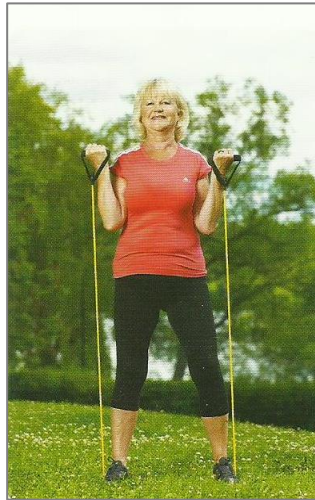


Gymnastik og Gangøvelser.

Motion er en god medicin!

- Har Du brug for at få en bedre balance?
- Har Du brug for at din gang-evne bliver bedre?
- Har Du brug for at fortsætte efter en genoptræning?



Kom til træning 2 gange om ugen.

Øvelser: Siddende, stående og gående.

Tirsdag og fredag kl. 10 - 11 indtil slutningen af marts.

Ørnhøj Minihal.

Første gang tirsdag d. 15. januar.

Pris: 300 kroner

Arr.: Ørnhøj Motionscenter

Leder: Fysioterapeut Ann-Marie Halkjær